УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
_____Закирова Р.Н.

Меню на 21 ноября 2024 года

Завтрак	
Каша вязкая ячневая с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат из свежей моркови	55
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Ленивые голубцы	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – булочка сдобная	80
Яйцо отварное	1
Чай сладкий с молоком	200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
_____Закирова Р.Н.

Меню на 21 ноября 2024 года

Завтрак	
Каша вязкая ячневая с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат из свежей моркови	40
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150
Ленивые голубцы	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – булочка сдобная	70
Яйцо отварное	1
Чай сладкий с молоком	150